

Manager sentinelle de la santé mentale au travail

Repérer les situations à risque et mieux accompagner les salariés



Durée de la formation : 14 heures



Public visé : managers, encadrants



Interentreprise : 1095€ HT soit 1188,08€ TTC incluant la prestation hôtelière (salle, pauses, déjeuners)
Intraentreprise : 2980€ HT soit 3233,30€ TTC pour un groupe de 12/13 apprenants maximum



Formatrice : Nafissa VALIERE



PRÉREQUIS

Aucun

MÉTHODOLOGIE UTILISÉE

Pédagogie interactive, dynamique et participative : 70% de pratique (jeux de rôle, ateliers) et 30% de théorie

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Positionnement à l'entrée en formation, évaluation des acquis par un quiz Dendréo en fin de formation

MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

Présentiel : Formation dans vos locaux ou en hôtel lorsque ce point sera arrêté de votre côté

Besoin d'une salle de formation équipée de paper board, wifi, et accessibles en transports (et parking).

Disponibilité : dans les 30 jours suivants votre sollicitation pour toutes demandes en intra

ACCESSIBILITÉ

Contactez le référent handicap yann.guillaume@cadriformat.fr pour toute question relative à l'accessibilité universelle de nos formations aux personnes en situation de handicap.



OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier ses obligations légales en santé mentale (L4121-1, DUERP, jurisprudence).
- Détecter les signes de souffrance psychique et engager un dialogue professionnel.
- Mobiliser les interlocuteurs internes/externes et sécuriser le retour après un arrêt long.



PROGRAMME

JOUR 1 : COMPRENDRE ET REPERER

1. Cadre légal et enjeux : Obligations de sécurité, DUERP et actualités juridiques 2025-2026
2. Santé mentale au travail : Remettre en question les idées reçues et appréhender la notion de continuité entre l'état de bien-être et l'état de crise
3. Détection des signaux d'alerte : Étude des 5 familles de signes (physiques, comportementaux, etc.) via un escape game ou un jeu de rôles
4. Études de cas : Analyse de profils types (burn-out, deuil, addictions) en binômes

JOUR 2 : DIALOGUER, ACCOMPAGNER ET AGIR

1. L'entretien de soutien : Techniques d'écoute (méthode OSBD) et mises en situation filmées
2. Outils de communication : Ateliers d'écriture pour adapter son discours selon la situation
3. Réseau d'aide : Cartographie des ressources (RH, médecine du travail, numéros d'urgence)
4. Gestion du retour à l'emploi (si des personnes reviennent d'un arrêt longue maladie) : Visite de pré-reprise, rendez-vous de liaison et entretien de retour
5. Plan d'action : Engagement personnel à 30/60/90 jours et outils de protection pour le manager

